



Microwave

راهنمای دستگاه مایکرو فر
جنرال فورس FM301S-5B



GENERAL
FORCE

WWW.GENERALFORCE.NET

**GENERAL
FORCE**



Energy Category **A+++**



Width 60cm



Child Lock



MicroWave GRILL



Extra (12 Liter) Capacity



Defrost



NANO Anti Finger



Power



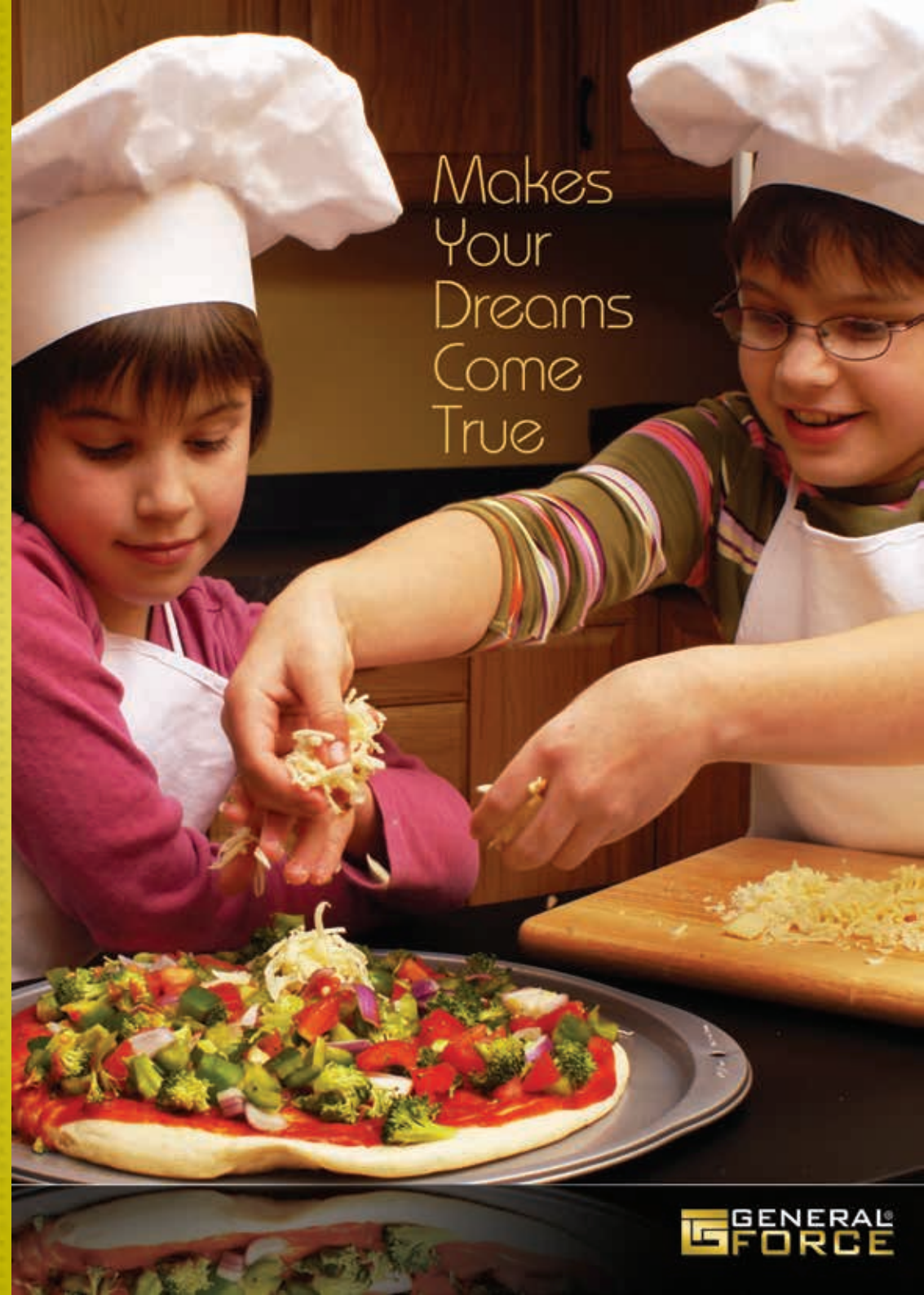
Energy Saving



Touch Screen

Thanks For Your Choice

Makes
Your
Dreams
Come
True



**GENERAL
FORCE**

فهرست مندرجات

۱.....	نکات احتیاطی بمنظور پیشگیری از قرارگیری بیش از حد در معرض امواج مایکروویو
۳.....	مشخصات فنی
۳.....	نکات مهم پیرامون استفاده از دستگاه
۴.....	نکات ایمنی و احتیاطی
۵.....	شناخت کارکردهای دستگاه
۵.....	آنچه باید پیش از نصب بدانید
۶.....	توصیف کنترل پانل جلویی
۶.....	چگونگی استفاده از دستگاه
۶.....	کارکردها
۱۱.....	منوی پخت توصیه شده
۵۱.....	تمیز کردن و نگهداری
۶۱.....	نگهداری ویژه
۶۱.....	نصب
۹۱.....	رفع عیوب



راهنمای دستگاه

مایکروویو و مینی فر جنرال فورس

FM301 S - FM305 B



نکات احتیاطی بمنظور پیشگیری از قرارگیری بیش از حد و احتمالی در معرض امواج مایکروویو

پیش از نصب و راه اندازی این دستگاه لطفا ستور عملهای زیر را بدقت مطالعه نمایید. این کتاب راهنما را بمنظور مراجعات بعدی نزد خود نگاه دارید. سعی نکنید دستگاه مزور را در حالیکه درب آن باز است بکار اندازید زیرا در این صورت ممکن است در معرض امواج مضر آن قرار گیرید. مراقب باشید قفلهای ایمنی دچار آسیب نشوند.

هیچ شیء ای را بین قسمت پانل جلویی و درمایکرو ویو جنرال فورس قرار ندهید و اجازه ندهید گرد و خاک یا بقایای مواد پاک کننده بر روی سطوح درزگیر انباشته شوند.

در صورت آسیب دیدن دستگاه از آن استفاده نکنید. بسیار مهم است که درب دستگاه بدرستی بسته شود و هیچگونه عیب و نقصی نداشته باشد.

الف) درب (دچار خمیدگی شده باشد)؛

ب) لولاها و چفت ها (دچار شکستگی یا شل شدگی شده باشند)؛

درزگیرهای درب و سطوح درزگیر.

مایکروویو جنرال فورس نباید توسط افراد غیر مجاز بغیر از پرسنل خدماتی دارای صلاحیت تعمیر یا تنظیم گردد.

شرکت تولید کننده هرگونه مسئولیتی را در قبال کاربران در صورت کاربردهایی بغیر از کاربردهای در نظر گرفته شده از این وسیله از خود سلب میکند. بمنظور مراجعات بعدی، اسناد مربوط به این وسیله را نگاه دارید. همیشه این کتاب راهنما را در جایی قابل دسترس قرار دهید. در صورت قرض دادن این دستگاه به فردی دیگر، کتاب راهنمای مربوطه را نیز در اختیار وی قرار دهید.



هرگز از این وسیله برای گرم کردن اتاق استفاده نکنید.



هرگز بقایای بسته بندی را در جایی قابل دسترس قرار ندهید. قسمت‌های مختلف بسته بندی را بر حسب نوع از هم جدا سازید و به نزدیکترین مرکز دفع بدهید.



این کتاب راهنما حاوی مقررات بازیافت وسایل بلا استفاده است.



هرگز اجازه ندهید منافذ و شکافهای تعبیه شده برای تهویه هوا و انتشار حرارت مسدود شوند.



هرگز از پدهای فلزی ساینده یا ساینده های تند و تیز که ممکن است به سطوح میکرو اسیب برسانند استفاده نکنید. از محصولات معمولی

مشخصات فنی مایکروویو جنرال فورس

مدل	MG1035SS
ظرفیت (L)	۳۵
ولتاژ (V) / فرکانس (Hz)	۲۲۰-۲۴۰/۵۰
فیوز خط توزیع (A) / مدارشکن (A)	۱۶
موج ورودی مایکروویو (W)	۱۵۰۰-۱۶۰۰
قدرت خروجی مایکروویو (W)	۱۰۰۰
فرکانس کارکردی مایکروویو (MHz)	۲۴۵۰
قدرت گرمایش (W)	۱۴۰۰-۱۶۵۰
قدرت انتقال حرارتی (W)	۱۳۵۰-۱۵۰۰
ابعاد محصول (mm)	۵۹۴ x ۵۳۰ x ۴۵۵
سایز بسته (mm)	۶۷۵ x ۶۶۶ x ۵۲۵
قطر صفحه ی چرخان (mm)	۳۱۵
وزن ناخالص / خالص (Kg)	۳۸/۰ - ۳۴/۳

نکات ایمنی جهت استفاده از دستگاه

این کتاب راهنما بخشی لاینفک از این محصول است. از این کتاب راهنما بخوبی مراقبت نمایید. توصیه میکنیم حتما این کتاب راهنما و تمامی اطلاعات مندرج در آنرا پیش از استفاده از دستگاه جنرال فورس مطالعه نمایید. نصب این وسیله باید توسط تکنیسین واجد شرایط و باتجربه مطابق با مقررات جاری انجام شود. این وسیله جهت استفاده ی خانگی طراحی شده است و با دستورالعملهای EEC اجرایی سازگاری دارد. این دستگاه جهت پخت و پز و گرم کردن غذا طراحی و ساخته شده است.

نکات ایمنی

برای ملاحظه ی مقررات ایمنی مربوط به وسایل برقی یا گازی و کارکردهای تهویه هوا به قسمت دستورالعملهای نصب مراجعه نمایید.
جهت حصول اطمینان از ایمنی خود، تمامی دستگاههای برقی فقط باید توسط افراد متخصص و با تجربه و مطابق با مقررات مربوطه نصب و سرویس شوند. مهندسات نصب مورد تأیید ما، خدماتی خوب را برای شما تضمین میکنند.
پس از نصب، با در نظر گیری دستورالعملها تستی سریع از دستگاه بعمل آورید و در صورت کار نکردن آنرا از برق بکشید و با نزدیکترین مرکز خدماتی تماس حاصل کنید.

دستورالعملهای ایمنی مهم

این کتاب راهنما را بدقت مطالعه کرده و جهت مراجعات بعدی بخوبی از آن نگاهداری کنید.

هشدار: اگر درب یا درزگیرهای درب آسیب دیده اند دستگاه را نباید مورد استفاده قرار دهید تا زمانیکه کاملا توسط متخصصین دارای صلاحیت تعمیر گردد.
هشدار: انجام هرگونه کارهای خدماتی یا تعمیرانی که مستلزم جداسازی کاور محافظ است توسط هر فردی بغیر از نمایندگان مجاز جنرال فورس بسیار خطرناک است زیرا خطر قرار گیری بیش از حد در معرض امواج میکروویو وجود دارد.

هشدار: مایعات و غذاهای دیگر نباید در ظروف دربسته گرم شوند زیرا ممکن است منفجر شوند.

هشدار: قسمت‌های قابل دسترسی ممکن است در طی کار با دستگاه داغ شوند. در این شرایط مراقب باشید کودکان آن قسمت‌ها را لمس نکنند.
هشدار: فقط در صورتی کودکان میتوانند بدون نظارت از میکرو استفاده کنند که دستورالعملهای ایمنی لازم به آنها آموزش داده شده باشد و کودک قادر باشد به شیوه ای ایمن و با آگاهی از خطرات از آن استفاده نماید.
حداقل ارتفاع ۴ میلی‌متر فضای ازاد باید بالای سطح فوقانی دستگاه در نظر گرفته شود.

غیرساینده استفاده نمایید و در صورت نیاز از وسایل چوبی یا پلاستیکی استفاده کنید. سطوح تمیز شده را کاملا ابکشی کرده و با پارچه ای خشک و نرم یا چرم طبیعی خشک کنید.



پلاک نام و داده های فنی، شماره سریال و علامتها در قسمتی قابل مشاهده بر روی فریم درب دستگاه جنرال فورس قرار دارند. پلاک نام هرگز نباید جدا شود.



این وسیله باید مطابق با مقررات ایمنی سیستمهای الکتریکی یا برقی، بوسیله ی یک سیم به زمین متصل شود.



اگر از اتصال پریز یا سوکت استفاده میکنید حتما چک نمایید که از یک نوع باشند. از کاهنده، اداپتور یا اتصالات انشعابی استفاده نکنید زیرا آنها موجب گرم شدن بیش از حد یا سوختگی میشوند. منبع برق AC باید در مقدار ۲۲۰-۲۴۰V، ۵۰ Hz باشد و دارای حداقل ۱۶A فیوز خط توزیع یا حداقل مدارشکن توزیع ۱۶A باشد.

فقط از وسایلی استفاده نمایید که برای استفاده در مایکروویو مناسب هستند. هنگام گرم کردن غذا در ظروف پلاستیکی یا کاغذی، مراقب باشید که درون دستگاه آتش نگیرند.

در صورت مشاهده ی دود، دستگاه را خاموش کرده و سیم آنرا از برق بکشید و درب آنرا باز بگذارید تا اگر شعله ای برافروخته شده خاموش گردد.

گرم کردن نوشیدنی ها در مایکروویو میتواند منجر به جوشیدن ناگهانی آنها با اندکی تاخیر گردد بنابراین هنگام جابجایی ظروف حاوی نوشیدنی گرم شده مراقب باشید.

محتویات بطریه‌های شیر کودکان و ظروف مخصوص غذای کودکان باید کاملاً مخلوط شده و بهم زده شوند و پیش از مصرف دمای غذا یا شیر چک شود تا از سوختگی کودکان پیشگیری شود.

تخم مرغهایی که هنوز در پوسته هستند و تخم مرغهای کاملاً جوشیده و سفت شده را نباید در مایکروویو گرم کنید زیرا ممکن است منفجر شوند؛ حتی پس از اینکه گرم کردن آنها به پایان رسیده باشد.

مایکروویو باید مرتباً تمیز شود و بقایای مواد غذایی بر جای مانده کاملاً زدوده شود؛ کوتاهی در نگهداری دستگاه در شرایط تمیز و پاک میتواند منجر به از بین رفتن سطح آن شود که تأثیری منفی بر عمر دستگاه داشته و ممکن است منجر به پدید آمدن شرایطی خطرناک شود؛

اگر کابل برق دستگاه آسیب ببیند باید توسط شرکت سازنده، نمایندگی خدماتی شرکت یا افراد دارای صلاحیت تعویض گردد.

هشدار: وقتی مایکرو جنرال فورس در حالت ترکیبی در حال کار است کودکان فقط میتوانند تحت نظارت بزرگسالان از آن استفاده نمایند زیرا دمای بسیار بالایی تحت این شرایط ایجاد میشود؛

در طی استفاده از این دستگاه، برخی از قسمتها بسیار داغ میشوند. از لمس المنتهای حرارتی داخل مایکروویو بپرهیزید.

از تمیزکننده های تند و تیز و ساینده یا فلزات نوک تیز برای تمیز کردن شیشه ی درب استفاده نکنید زیرا ممکن است سطح آن دچار خراشیدگی شود که منجر به شکسته شدن شیشه ی درب میگردد؛

هشدار: این دستگاه و قطعات قابل دسترسی آن در طی استفاده داغ میشوند. از لمس المنتهای حرارتی آن خودداری نمایید.

هشدار: قسمتهای قابل دسترسی این مایکروویو ممکن است در طی استفاده، داغ شوند. در این شرایط کودکان کم سن و سال را از آن دور نگاه دارید.

مطابق با دستورالعملهای زیر از وارد آمدن صدمه به مایکروویو جنرال فورس یا پدید آمدن شرایط خطرناک دیگر پیشگیری نمایید:

دهانه ها و منافذ خروج هوا را مسدود نکنید؛ هیچگونه شیء قابل اشتعالی را درون دستگاه نگاهداری نکنید چراکه میتواند در طی کار با آن مشتعل گردد.

از دستگاه بعنوان محل نگهداری اشیاء استفاده نکنید؛ نوشیدنیهای الکلی (مانند برندی، ویسکی، schnapps) نوعی نوشیدنی الکلی (قوی) و غیره) را روی غذای داغ نریزید. زیرا خطر انفجار وجود دارد.

وسایل جانبی مایکرو جنرال فورس مانند قفسه های سیمی و سینی ها در طی کار در فضای مخصوص پخت داغ میشوند. همیشه از دستکش محافظ یا دستکش مخصوص استفاده نمایید.

برای پرهیز از سوختگی همیشه از دستکش برای جابجایی ظروف استفاده نمایید؛

به درب باز شده ی مایکرو تکیه ندهید. این کار موجب آسیب دیدن آن میشود بخصوص در ناحیه ی دارای لولا. درب حداکثر میتواند وزن ۸ کیلوگرم را تحمل کند؛

قفسه ها میتوانند حداکثر تا ۸ کیلو بار را تحمل کنند. برای پیشگیری از آسیب دیدن دستگاه، باری بیش از مقدار ذکر شده را بر آن قسمتها تحمیل نکنید.

نکاتی که باید پیش از نصب مایکروویو جنرال فورس مدنظر قرار دهید. داخل مایکروویو باید به نحوی تمیز شود تا بقایای موادی که حین تولید بر سطوح آن قرار گرفته اند زوده شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر درمورد تمیز کردن به قسمت "تمیز کردن و نگهداری" مراجعه نمایید.

توصیف کنترل پانل جلویی

تمامی وسایل کنترل و نظارتی مایکروویو جنرال فورس بر روی کنترل پانل قرار گرفته اند. در جدول زیر ایکونه‌های کارکردهای مختلف نشان داده شده اند.



تعریف دکمه های واقع در پانل مایکروویو جنرال فورس

کارکرد استندبای (مایکروویو، گریل، یخ زدایی) 

تنظیم زمان پخت (زمان پخت، زمان شروع بکار با تاخیر) 

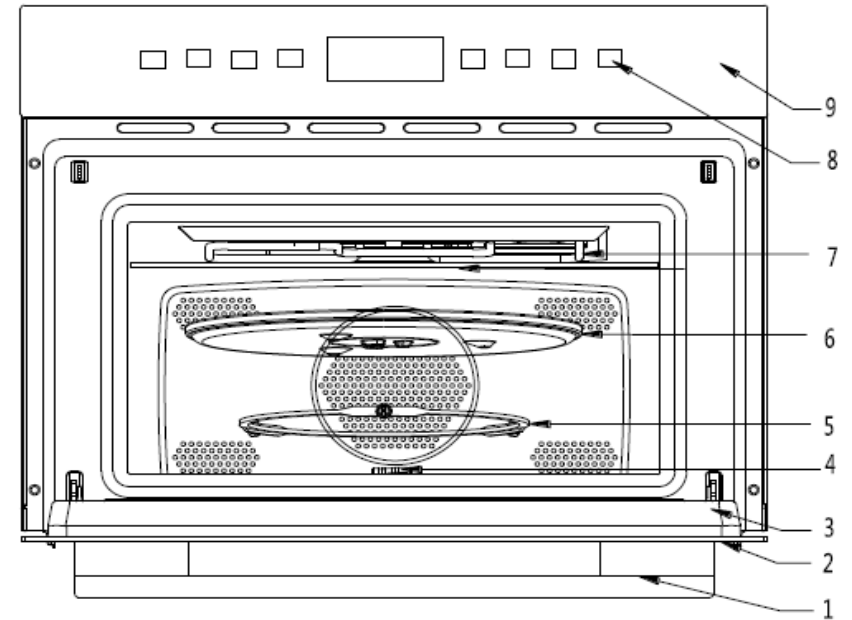
تنظیمات دیگر (قدرت، وزن، انتخاب یخ زدایی) 

تنظیم ساعت 

قفل کودک 

افزایش (کارکرد، قدرت، افزایش وزن) 

دستگاه خود را بشناسید



- ۱- دستگیره ی درب
- ۲- شیشه ی پنجره ی درب
- ۳- درزگیر درب
- ۴- محور محرک
- ۵- رینگ یا حلقه ی چرخان
- ۶- صفحه ی چرخان
- ۷- گریل
- ۸- دکمه لمسی روی صفحه
- ۹- کنترل پانل



کاهش (کارکرد، قدرت، کاهش وزن)



استارت/ توقف

تعریف آیکون ها



مایکروویو



گریل



انتقال حرارتی



مایکروویو + گریل



مایکروویو + انتقال حرارتی



گریل + انتقال حرارتی



مایکروویو + گریل + انتقال حرارتی



یخ زدایی



زمان کار



ساعت



زمان تاخیر



قفل کودک



قدرت مایکروویو



نمایش



دما



وزن

دستورالعملهای مخصوص کاربر

طرز استفاده از مایکرو جنرال فورس

هنگام استفاده از دستگاه جنرال فورس برای اولین مرتبه، باید با حداکثر دما بمدت کافی گرم شود تا هرگونه باقیمانده ی روغن که در طی فرایند تولید بر سطوح آن باقیمانده زوده شود زیرا این مواد میتوانند غذاها را الوده کنند. غذای پخته شده را بیش از حد بر روی سطح داخلی شیشه ی درب مایکروویو و داخل حفره ی دستگاه، بمدت طولانی در مایکرو قرار ندهید.

کارکردهای مایکروویو جنرال فورس

۸-۱ تنظیم زمان دستگاه جنرال فورس

با زدن دوشاخه ی دستگاه به پریز برق، بر روی صفحه نمایش دستگاه، زمان 0:00 ظاهر میشود. زمان را میتوانید تنظیم کنید. برای این کار دکمه ی یا فشار دهید تا ساعت کاهش یا افزایش داده شود. پس از تنظیم ساعت مورد نظر، علامت تنظیم ساعت را دوباره فشار دهید تا دقیقه را تنظیم کنید. برای این کار دکمه های یا را فشار دهید تا دقیقه، افزایش یا کاهش یابد سپس دکمه ی را فشار دهید تا دقیقه تنظیم شود. دوباره دکمه ی را فشار دهید تا زمان تنظیم شده تثبیت شود. گستره ی تنظیم ساعت بین ۰:۰۰ و ۲۳:۵۹ است.

تغییر زمان فعلی

وقتی مایکروجنرال فورس در حالت استندبای قرار دارد و ساعت بر روی صفحه نمایش در حال نمایش است دکمه ی را بمدت سه ثانیه فشار دهید، زمان فعلی شروع به چشمک زدن میکند و در این زمان میتوانید زمان جدید را تنظیم کنید.

تنظیم نمایش ساعت

وقتی مایکرو در حالت استندبای قرار دارد دکمه ی را فشار دهید و ساعت بر روی صفحه نمایش ظاهر میشود؛ دکمه ی را مجدداً فشار دهید در این حالت، ساعت از روی صفحه نمایش محو خواهد شد.




۸-۲ انتخاب کارکردها



پس از فشار دادن دکمه ی بمدت ۱ ثانیه تحت حالت استندبای، دستگاه در حالت انتخاب کارکرد قرار میگیرد. زمان توصیه شده و داده ها (از جمله قدرت مایکروویو، وزن و غیره) بر روی صفحه نمایش ظاهر خواهند شد. شما میتوانید کارکرد مورد نظر خود را با فشار دکمه ی و انتخاب نمایید.

۸-۲-۱ کارکردهای مایکروویو جنرال فورس

پس از انتخاب این کارکرد، نشانگرهای ، و روشن خواهند شد. بر روی صفحه نمایش عبارات ۰:۰۰ و ۸۰۰W ظاهر میشوند. دکمه ی را

فشار دهید تا زمان پخت را تنظیم نمایید. وقتی زمان از پیش تنظیم شده در حال چشمک زدن است، دکمه ی  یا  را فشار دهید تا زمان پخت تنظیم گردد. حداکثر زمان ۹۰:۰۰ است (۳۰ دقیقه ی اول با ۱۰۰٪ قدرت و ۶۰ دقیقه ی باقیمانده با قدرت ۸۰٪ به کار خواهد پرداخت).

دکمه ی  را فشار دهید تا قدرت میکروویو تنظیم گردد. وقتی قدرت از پیش تنظیم شده در حال چشمک زدن است دکمه ی  یا  را فشار دهید تا قدرت میکروویو تنظیم شود. قدرت میکروویو: ۰W/۲۰۰W/۴۰۰W/۶۰۰W/۸۰۰W/۱۰۰۰W




دکمه ی  را فشار دهید تا دستگاه شروع به پخت نماید و زمان پخت محاسبه میگردد. نماد میکروویو  در این حالت شروع به چشمک زدن میکند.



جدول قدرت میکروویو جنرال فورس

رقم نمایش داده شده	1000W	800W	600W	400W	200W	0W
قدرت	حداکثر	متوسط رو به بالا	متوسط	متوسط رو به پایین	پایین	خنک




۸-۲-۲ کارکرد گریل میکرو جنرال فورس


پس از انتخاب این کارکرد، نشانگر  و  روشن میشوند. بر روی صفحه نمایش رقم ۱۵:۰۰ ظاهر میگردد.



دکمه ی  را فشار دهید تا زمان پخت تنظیم گردد. وقتی زمان از پیش تنظیم شده در حال چشمک زدن است دکمه ی  یا  را فشار دهید تا زمان پخت تنظیم گردد. حداکثر زمان ۹۰:۰۰ است.




دکمه ی  را برای شروع به پخت فشار دهید و زمان پخت محاسبه میگردد. نماد گریل  بصورت چشمک زن روشن میشود.

۸-۲-۳ انتقال حرارتی میکروویو جنرال فورس

پس از انتخاب کارکرد انتقال حرارتی، نشانگرهای , , و  روشن میشوند و بر روی صفحه نمایش عبارات ۵:۰۰ و ۱۱:۰۰C ظاهر خواهند شد.

برای تنظیم زمان پخت، دکمه ی  را فشار دهید وقتی زمان از پیش تنظیم

شده ۵:۰۰ شروع به چشمک زدن بر روی صفحه نمایش میکند زمان پخت را میتوانید با فشار دکمه های  یا  تنظیم کنید.



دکمه ی  را برای تنظیم دما فشار دهید؛ وقتی دمای از پیش تنظیم شده ۱۱۰ در حال چشمک زدن بر روی صفحه نمایش است، دما را میتوانید با فشار دکمه های  یا  تنظیم نمایید.




دکمه ی  را فشار دهید تا دستگاه شروع به پخت نماید؛ زمان کار محاسبه میشود درحالیکه نشانگرهای  و  صورت چشمک زن روشن میمانند. گستره ی دما از ۱۱۰°C تا ۲۳۰°C است.

طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.




توجه: در طی پخت، زمان فعلی را میتوانید با فشار دکمه ی  چک نمایید.



۸-۲-۴ کارکرد میکروویو + گریل روی دستگاه جنرال فورس

پس از انتخاب این کارکرد، نشانگرهای , , و  روشن خواهند شد. بر روی صفحه نمایش عبارات ۱۰:۰۰ و ۴۰۰W ظاهر خواهند شد؛

دکمه ی  را برای تنظیم زمان پخت فشار دهید. وقتی زمان از پیش تنظیم شده در حال چشمک زدن است با فشار دکمه های  یا  میتوانید زمان پخت را تنظیم نمایید.

حداکثر زمان ۹۰:۰۰ است.

دکمه ی  را برای تنظیم قدرت میکروویو فشار دهید. وقتی قدرت از پیش تعیین شده ی میکروویو یعنی ۴۰۰ در حال چشمک زدن بر روی صفحه نمایش باشد قدرت را میتوانید با فشار دکمه ی  یا  تنظیم نمایید.

برای شروع به پخت دکمه ی  را فشار دهید و زمان پخت محاسبه میشود. علامت میکروویو + گریل  شروع به چشمک زدن میکند. برای انتخاب، سه مقدار قدرت وجود دارد: ۶۰۰W, ۴۰۰W, ۲۰۰W.

طولانی ترین زمان، ۹۰ دقیقه است.

کارکرد میکروویو + گریل برای پخت سریع و برشته کردن غذا پس از پخت ایده آل است. بعلاوه شما میتوانید غذاهای پوشیده شده از پنیر را با این قابلیت گریل کرده و بپزید. میکروویو و گریل بصورت همزمان عمل میکنند. میکروویو، پخت غذا را انجام میدهد و گریل، آنرا برشته میکند.

پیش از قراردادن ماده ای غذایی در مایکروویو اطمینان حاصل کنید که برای پخت در مایکروویو مناسب است. فقط از مواد غذایی یا ظروفی استفاده کنید که برای بکارگیری در مایکروویو مناسب هستند.




غذایی که باید با قابلیت ترکیبی استفاده شود باید برای پخت تحت شرایط مایکروویو و گریل مناسب باشد. به بخش مربوط به انواع ظروف مخصوص مایکروویو مراجعه نمایید.




توجه نمایید که ارقام ارائه شده صرفاً جهت اطلاع ارائه شده اند و بر اساس وضعیت اولیه، دما، رطوبت و نوع غذا میتواند تغییر نمایند. اگر زمان برشته کردن غذا کافی نباشد آنرا بمدت ۵ تا ۱۰ دقیقه ی دیگر تحت گریل قرار دهید. لطفاً اجازه دهید زمان تعیین شده سپری شود و قطعات گوشت را نیز زیر و رو کنید. در صورتیکه بنوعی دیگر روی صفحه نمایش نشان داده نشده باشد از صفحه چرخان برای پخت استفاده نمایید. مقادیر ارائه شده در جداول زمانی معتبر هستند که محفظه ی درون دستگاه سرد باشد (لازم نیست دستگاه از قبل گرم شود).

غذا	مقدار (گرم)	ظرف	قدرت (W)	زمان (دقیقه)	زمان انتظار (دقیقه)
پاستا همراه با پنیر	۵۰۰	کوچک	۴۰۰	۱۲-۱۷	۳-۵
سیب زمینی همراه با پنیر	۸۰۰	کوچک	۶۰۰	۲۰-۲۲	۳-۵
لازانيا	تقریباً ۸۰۰	کوچک	۶۰۰	۱۵-۲۰	۳-۵
پنیر خامه ای گریل شده	تقریباً ۵۰۰	کوچک	۴۰۰	۱۸-۲۰	۳-۵
۲ ران مرغ تازه (گریل شده)	هریک ۲۰۰	کوچک	۴۰۰	۱۰-۱۵	۳-۵
مرغ	تقریباً ۱۰۰۰	ماهی پهن	۴۰۰	۳۵-۴۰	۳-۵
سوپ پیاز همراه با پنیر	G ۲۰۰ x ۲ فنجان	کاسه سوپ	۴۰۰	۲-۴	۳-۵


۸-۲-۵ گریل + انتقال حرارتی

پس از انتخاب کارکرد، نشانگر ،  و  روشن میشوند و رقم ۵:۰۰ و ۱۱۰°C بر روی صفحه نمایش ظاهر میشوند. برای تنظیم زمان پخت، دکمه ی  را فشار دهید. وقتی زمان از پیش تعیین شده در حال چشمک زدن است میتوانید زمان کار را با فشار دکمه ی  و  تنظیم کنید؛ طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.

برای تنظیم حرارت از دکمه ی  استفاده نمایید. وقتی دمای از پیش تعیین شده ۱۱۰ در حال چشمک زدن بر روی صفحه نمایش است، دما را میتوانید با فشار دکمه های  یا  تنظیم نمایید.




دکمه ی  را فشار دهید تا پخت آغاز شود؛ در این حال زمان کار محاسبه میگردد و علامتهای  و  بصورت چشمک زن بر روی صفحه نمایش ظاهر میشوند.




گستره ی دما یا حرارات برای انتخاب از ۱۱۰ تا ۲۳۰ درجه سانتیگراد است. طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.


توجه: در طی فرایند پخت، زمان فعلی را میتوانید با فشار دکمه ی  چک کنید.

۸-۲-۶ مایکروویو + انتقال حرارتی





پس از انتخاب کارکرد، علامتهای ،  و  روشن میشوند و زمان ۱۰:۰۰ و قدرت ۴۰۰W نمایش داده میشود.

برای تنظیم زمان کار دکمه ی  را فشار دهید. وقتی زمان از پیش تنظیم شده در حال چشمک زدن است میتوانید زمان کار را با فشار دکمه های  و  تنظیم کنید؛ طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.

دکمه ی  را فشار دهید تا قدرت مایکروویو جنرال فورس را تنظیم نمایید. وقتی قدرت از پیش تعیین شده ی مایکروویو یعنی ۴۰۰ در حال چشمک زدن بر روی صفحه نمایش است، قدرت را میتوانید با فشار دکمه های  یا  تنظیم کنید.

مجدداً دکمه ی  را فشار دهید تا حرارت تنظیم گردد. وقتی دمای تعیین شده ۱۱۰ در حال چشمک زدن بر صفحه نمایش است میتوانید حرارت را با فشار





های مختلف دارای وزنهای مختلف هستند).

برای شروع پخت از دکمه ی  استفاده کنید؛ زمان پخت محاسبه میگردد. علامت یخ زدایی براساس وزن  شروع به چشمک زدن میکند. در فرآیند یخ زدایی، دستگاه میکروویو جنرال فورس زمانی که به نیمه ی زمان تنظیم شده میرسد بطور خودکار متوقف میشود و سه بوق ممتد در هر ۳۰ ثانیه برای یادآوری به گوش میرسد. در این حال چشمک زدن علامت  متوقف میگردد و عبارت "غذا را برگردانید" بر روی صفحه نمایش بصورت چشمک زن ظاهر میگردد. در این حال شما باید درب دستگاه را باز کرده و غذا را برگردانید (زیر و رو کنید). سپس درب را ببندید و دکمه ی  را فشار دهید تا یخ زدایی ادامه یابد.

ما میتوانیم زمان یخ زدایی را براساس غذاها و وزنهای مختلف محاسبه کنیم و قدرت میکروویو نیز بصورت خودکار تنظیم میشود تا بهترین اثر یخ زدایی حاصل گردد. بعلاوه جدول زیر حاوی مقادیر مرجع یخ زدایی براساس وزن است که سطح وزن، زمان یخ زدایی و زمان پیگیری را نشان میدهد.

برنامه	غذا	وزن (گرم)	زمان (دقیقه)	دوره زمانی (دقیقه)
PR۰۱	گوشت	۱۰۰-۲۰۰۰	2:20-43:30	۲۰-۳۰
PR۰۲	تکه‌های گوشت ماکیان	۱۰۰-۲۵۰۰	2:10-58:10	۲۰-۳۰
PR۰۳	ماهی	۱۰۰-۲۰۰۰	2:00-40:00	۲۰-۳۰
PR ۰۴	میوه	۱۰۰-۵۰۰	2:36-13:00	۱۰-۲۰
PR ۰۵	نان	۱۰۰-۸۰۰	2:25-19:20	۱۰-۲۰



۸-۳ زمان شروع با تاخیر (پخت اتوماتیک)

پس از تنظیم زمان پخت و کارکرد مورد نظر، مجدداً دکمه ی  را فشار دهید تا زمان آغاز بکار دستگاه با تاخیر تنظیم گردد. در این حال علامت  روشن میشود و زمان فعلی بر روی صفحه نمایش ظاهر میشود. برای تنظیم زمان شروع بکار دستگاه جنرال فورس با تاخیر از دکمه های  یا 

دکمه های  یا  تنظیم نمایید.




برای شروع پخت از دکمه ی  استفاده نمایید؛ در این حال زمان پخت محاسبه میشود در حالیکه نماد  نیز شروع به چشمک زدن مینماید.



۸-۲-۷ میکروویو + گریل + انتقال حرارتی

پس از انتخاب کارکرد مورد نظر بر روی دستگاه جنرال فورس، نشانگر  و  روشن میشوند و زمان ۱۰:۰۰ و قدرت ۴۰۰W بر روی صفحه نمایش ظاهر میگردد.

برای تنظیم زمان پخت از دکمه ی  استفاده کنید. وقتی زمان از پیش تعیین شده در حال چشمک زدن است میتوانید زمان پخت را با فشار دکمه‌های  و  تنظیم کنید؛ طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.

برای تنظیم قدرت میکروویو دکمه ی  را فشار دهید. وقتی قدرت از پیش تنظیم شده ی میکروویو ۴۰۰ در حال چشمک زدن است، قدرت را میتوانید با فشار دکمه ی  یا  تنظیم کنید.




مجدداً دکمه ی  را فشار دهید تا دما یا حرارت تنظیم گردد. وقتی دمای از پیش تنظیم شده ۱۱۰ در حال چشمک زدن است، میتوانید با فشار دکمه ی  یا  دما را تنظیم نمایید.




دکمه ی  را برای آغاز پخت فشار دهید؛ زمان محاسبه میشود و نماد  شروع به چشمک زدن میکند.







جهت انتخاب سه مقدار قدرت وجود دارد: ۲۰۰W, ۴۰۰W, ۶۰۰W. طولانی ترین زمان کار ۹۰ دقیقه است.

۸-۲-۸ قابلیت یخ زدایی بر روی میکرو جنرال فورس


پس از انتخاب این کارکرد، نشانگر  و  روشن میشوند و عبارات PR۰۱ و ۱۰۰ ر روی صفحه نمایش ظاهر میگرددند.

برای انتخاب قابلیت یخ زدایی براساس برنامه وزن از دکمه ی  استفاده نمایید. سپس برای انتخاب برنامه ی مربوطه از دکمه های  یا  استفاده کنید. برای انتخاب شما، از PR۰۱ تا PR۰۵ پنج برنامه وجود دارد.

مجدداً دکمه ی  را فشار دهید تا وزن تعیین شود سپس دکمه ی  یا  را برای تنظیم وزن فشار دهید. گستره ی وزن از ۱۰۰-۲۵۰۰ می باشد (برنامه

۱۰-۲۰ استفاده نمایید. مجددا دکمه ی  را فشار دهید در این حال زمان (دقیقه) بصورت چشمک زن ظاهر میشود. دکمه ی  یا  را فشار دهید تا زمان آغاز بکار با تاخیر (دقیقه) تنظیم گردد. برای تأیید تنظیمات زمان آغاز بکار با تاخیر دکمه ی  را فشار دهید. اگر مجددا دکمه ی  را فشار دهید دستگاه بصورت مستقیم شروع بکار خواهد کرد. وقتی دستگاه در حالت استندبای است، زمان آغاز بکار با تاخیر و زمان فعلی نوبت بر روی صفحه نمایش ظاهر میشوند. اگر میخواهید کارکرد انتخاب شده را لغو کنید، دکمه ی  را بمدت ۱ ثانیه فشار دهید.

۸-۴ توقف در فرایند پخت


۸-۴-۱ شما میتوانید فرایند پخت را در هر زمان دلخواه با فشار دکمه ی  متوقف سازید یا میتوانید با باز کردن درب دستگاه این کار را انجام دهید. در عین حال وقتی کارکرد دستگاه جنرال فورس بصورت ناگهانی متوقف میشود هنوز باقی زمان کار دستگاه بر روی صفحه نمایش دیده میشود. اگر بخواهید در این زمان میتوانید: غذا را بر گردانید یا بهم بزنید تا اطمینان حاصل شود که بطور یکدست پخته میشود؛

پارامترهای فرایند را تغییر دهید.

فرایند را ۱ فشار دکمه ی  بمدت یک ثانیه لغو نمایید.

برای شروع فرایند، درب دستگاه را ببندید و دکمه ی  را فشار دهید.

۸-۴ تغییر پارامترهای میکروویو جنرال فورس



پارامترهای کارکردی (زمان، وزن، قدرت و غیره) را فقط زمانی میتوان تغییر داد که فرایند پخت متوقف شده باشد. برای این کار بترتیب زیر عمل کنید: پس از فشار دکمه ی  بمدت یک ثانیه تحت حالت استندبای، دستگاه به توسط کارکردها تغییر وضعیت میدهد.


دکمه ی  و  یا  را فشار دهید تا زمان پخت تنظیم شود.

دکمه ی  را فشار دهید تا به مدل تنظیم قدرت وارد شوید.

دکمه ی  را فشار دهید تا فرایند پخت ادامه یابد.









۸-۵ پایان دادن به پخت و لغو برنامه



در پایان فرایند شما سه بوق ممتد را خواهید شنید و عبارت "پایان" بر روی صفحه نمایش ظاهر میشود. علامت  روشن میگردد. صدای بوق هر ۳۰ ثانیه طی ۵ دقیقه تکرار میشود تا درب باز گردد یا دکمه ی  فشار داده شود. دستگاه به حالت خاموش وارد میشود.

در طی فرایند تنظیم برنامه یا کار دستگاه جنرال فورس، دکمه ی  را بمدت ۱ ثانیه فشار دهید در این حال دستگاه متوقف شده و وارد حالت استندبای میگردد.




۸-۶ اتاق نمایش و قفل کودک

۸-۶-۱ اتاق نمایش (بنظر میرسد دستگاه در حال کار است اما المنتهای حرارتی فعال نیستند)

تحت حالت استندبای، دکمه ی  و  را بطور همزمان فشار دهید تا عبارت "OFF SHO" بر روی صفحه نمایش ظاهر شود. اکنون دکمه ی  یا  را یکبار فشار دهید در این حال دستگاه وارد حالت نمایش میشود. با فشار مجدداً  یا  یا  حالت نمایش بسته میشود. پس از تنظیم، دکمه ی  را فشار دهید تا به حالت استندبای بازگردید. توجه: کارکرد نمایش برای فروش اسان است؛ برای استفاده ی معمول باید حالت نمایش بر روی OFF تنظیم شده باشد. بنابراین لازم نیست این کارکرد تنظیم گردد.

تحت حالت نمایش، هر کارکردی که انتخاب شده باشد علامت  پس از فشار  روشن خواهد شد.

۸-۶-۲ قفل کودک

فعال سازی قفل کودک: تحت حالت استندبای یا طی فرایند کار، دکمه ی  را بمدت ۳ ثانیه فشار دهید در این حال دستگاه با صدای "دی" قفل خواهد شد. غیر فعال سازی قفل کودک: دکمه ی  را بمدت ۳ ثانیه فشار دهید، قفل دستگاه پس از شنیده شده صدای "دی" غیر فعال میگردد. علامت  ناپدید میشود.

۸-۷ سیستم پنکه یا فن خنک کننده میکروویو جنرال فورس

این میکروویو مجهز به یک سیستم خنک کننده است که بمحض شروع بکار

دستگاه فعال میشود. کارکرد فنها موجب ایجاد جریانی از هوا میشود که از بالای درب به بیرون متصاعد میشود و حتی پس از خاموش کردن دستگاه برای مدتی بکار ادامه میدهد.

۸-۸ سوئیچ قفل درب

وقتی سوئیچ قفل درب متصل نباشد یا کاملاً بسته نشده باشد چراغ روشن میشود و میتوان پارامتر را تنظیم کرد اما نمیتوانید دستگاه را بکار اندازید. وقتی دکمه ی استارت/ توقف را فشار میدهد بر روی صفحه نمایش عبارت "درب" ظاهر میشود البته در شرایطی که سوئیچ قفل درب متصل نباشد یا بسته نشده باشد پس از ۳ ثانیه به حالت رابط تنظیمات باز میگردد.

۸-۹ چراغ داخل مایکروویو جنرال فورس

چراغ این دستگاه در شرایط زیر روشن میگردد:

در حین کار بجز زمان توقف؛

وقتی درب در حالت استندبای باز است؛

اگر درب باز گذاشته شده باشد، چراغ دستگاه بصورت خودکار پس از ۱۰ دقیقه خاموش میشود.

منوی پخت توصیه شده

۹-۱ پخت غذا با مایکروویو جنرال فورس

هشدار! پیش از شروع به پخت با مایکروویو، بخش نکات احتیاطی ایمنی را مطالعه فرمایید.

هنگام پخت غذا با مایکروویو جنرال فورس، به نکات زیر توجه نمایید:

پیش از گرم کردن یا پخت غذاهایی که دارای پوسته هستند (مانند سیب، گوجه فرنگی، سیب زمینی، سوسیس)، پوست آنها را بکنید تا دچار ترکیدگی نشوند. پیش از شروع به آماده سازی غذا، آنرا تکه تکه کنید.

پیش از استفاده از یک ظرف اطمینان حاصل کنید که برای استفاده در مایکروویو جنرال فورس مناسب است (به بخش مروط به انواع ظروف مناسب برای مایکروویو مراجعه نمایید).

هنگام پخت غذا با مقدار رطوبت بسیار اندک (مثلاً یخ زدایی نان، تهیه پاپ

کورن و غیره) تبخیر بسیار سریع انجام میشود. در این حال ممکن است غذا بسوزد و دستگاه و ظرف دچار آسیب شوند. بنابراین هنگام تنظیم زمان دقت لازم را داشته باشید و مراقب باشید.

گرم کردن غذاهای با روغن زیاد در مایکروویو جنرال فورس امکان پذیر نیست (سرخ کردن).

اگر قصد دارید چندین ظرف را بطور همزمان در مایکروویو جنرال فورس قرار دهید مانند فنجان، آنها را بطور یکدست بر روی صفحه گردان قرار دهید. کیسه های پلاستیکی را با گیره های فلزی محکم نکنید. از گیره های پلاستیکی استفاده نمایید. چندین منفذ در کیسه ها ایجاد کنید تا بخار متصاعد شده به اسانی از آنها خارج گردد.

چک کنید که هنگام گرم کردن یا پخت غذا، دمای آن حداقل له دمای ۷۰ درجه سانتیگراد رسیده باشد.

در طی پخت ممکن است سطح شیشه ی درب با بخار پوشیده شود و شروع به چکه نماید. این حالت عادی است و اگر دمای اتاق پایین باشد مقدار بخار میتواند قابل توجه باشد. فرایند پخت به هیچ وجه تحت تاثیر این شرایط قرار نمیگیرد. پس از اتمام پخت، بخارات و آب روی شیشه را پاک کنید.

هنگام گرم کردن مایعات، از ظرفی که دارای دهانه ی بزرگ هستند استفاده کنید تا بخار بتوان به اسانی تبخیر شود. غذاها را براساس دستورالعملها آماده نمایید و توجه داشته باشید که زمان پخت و میزان قدرت براساس آنچه در جداول ارائه شده تنظیم شده اند.

توجه نمایید که ارقام ارائه شده جهت اطلاع نشان داده شده اند و بسته به وضعیت اولیه، دما، رطوبت و نوع غذا میتوانند تغییر کنند. توصیه میشود زمان و سطوح قدرت براساس وضعیت اولیه، دما، رطوبت و نوع غذا تنظیم شوند. بسته به ویژگیهای دقیق غذاها ممکن است لازم شود زمان پخت و سطح قدرت را کاهش یا افزایش دهید.

سیب زمینی	۲۵۰	۲۵	۸۰۰	۵-۷	۲-۳	آنرا پوست کنده و به قطعات مساوی برش دهید و با کاور مناسب بپوشانید.
پیازچه	۲۵۰	۲۵	۸۰۰	۵-۷	۲-۳	آنرا به قطعات مساوی ببرید و بخوبی بپوشانید.
کلم منجمد	۳۰۰	۵۰	۸۰۰	۶-۸	۲-۳	سطح آنرا با کاور بپوشانید.

۹-۲ یخ زدایی با مایکروویو جنرال فورس

دستورالعملهای کلی برای یخ زدایی

هنگام یخ زدایی، فقط از ظروفی استفاده کنید که مناسب استفاده در مایکروویو هستند.

کارکرد یا قابلیت یخ زدایی براساس وزن و جداول، به یخ زدایی غذاهای خام اشاره دارند.

زمان یخ زدایی به مقدار و ضخامت غذا بستگی دارد. هنگام منجمد سازی غذاها، فرایند یخ زدایی را در خاطر داشته باشید. غذا را بصورت یکدست در ظرف قرار دهید.

غذا را بخوبی بر روی سطح ظرف پخش کنید. برای غذاهای دارای بافت نرم و ظریف میتوانید از فویل آلومینیمی استفاده نمایید. فویل آلومینیمی نباید با محفظه ی داخلی مایکرو تماس داشته باشد زیرا موجب ایجاد قوس الکتریکی میشود.

تکه های ضخیم غذا باید چندین مرتبه در طی پخت برگردانده و زیر و رو شوند. غذای منجمد را بصورت یکدست بر روی سطح ظرف قرار دهید زیرا قسمتتهای باریک و ضخیم سرعت بیشتری نسبت به قسمتتهای ضخیم تر و عریض تر یخ زدایی میشوند.

غذاهای پرچرب مانند کره، پنیر و خامه نباید بطور کامل یخ زدایی شوند. اگر آنها را در دمای اتاق قرار دهید به اسانی در عرض چند دقیقه قابل استفاده میشوند. در مورد خامه های فوق منجمد شده اگر تکه هایی کوچک از یخ درون آن مشاهده شود باید پیش از مصرف آنرا بخوبی مخلوط کنید.

گوشت ماکیان را بر سطحی شیبدار قرار دهید تا آب آن به اسانی خارج گردد.

پخت غذا با مایکروویو جنرال فورس

هرچقدر میزان غذا بیشتر باشد زمان پخت نیز طولانی تر خواهد شد. بخاطر داشته باشید که:

با دوبرابر شدن مقدار غذا، زمان پخت نیز باید دوبرابر شود؛

با نصف شدن میزان غذا، زمان پخت نیز باید به یک دوم تقلیل یابد.

هرچقدر حرارت کمتر باشد زمان پخت طولانی تر خواهد شد.

غذاهای حاوی مقدار زیادی از مایعات، با سرعت بیشتری گرم میشوند.

اگر غذا بصورت یکدست بر روی صفحه گردان پخش شده باشد با یکدستی بیشتری میپزد. اگر غذاهای متراکم و انباشته را بر روی قسمت خارجی صفحه گردان قرار دهید و غذاهای دارای تراکم کمتر را در مرکز صفحه گردان قرار دهید میتوانید انواع مختلف از غذاها را بصورت همزمان تهیه کنید.

شما میتوانید در هر زمان دلخواه درب مایکروویو جنرال فورس را باز کنید. با این کار دستگاه بصورت خودکار خاموش میشود. مایکروویو فقط زمانی مجددا شروع به کار خواهد کرد که درب را ببندید و کلید استارت را بزنید.

اگر بر روی غذا یک کاور یا روکش قرار دهید زمان پخت غذا کاهش میابد البته فراموش نشود که برای پیشگیری از ایجاد فشار بیش از حد، منافذی بر روی کاور ایجاد کنید.

۹-۱-۱ سبزیجات

نام	وزن (گرم)	آب (میلی لیتر)	قدرت	زمان (دقیقه)	زمان پیگیری (دقیقه)	نکات
گل کلم	۵۰۰	۱۰۰	۸۰۰	۹-۱۱	۲-۳	آنرا به صورت تکه تکه شده
بروکلی	۳۰۰	۵۰	۸۰۰	۶-۸	۲-۳	درون مایکروویو قرار دهید و با کاور بپوشانید.
قارچ	۲۵۰	۲۵	۸۰۰	۶-۸	۲-۳	
نخود، هویج، هویج منجمد	۳۰۰	۱۰۰	۸۰۰	۷-۸	۲-۳	آنرا تکه تکه کنید و بخوبی با کاور بپوشانید.
	۲۵۰	۲۵	۸۰۰	۸-۱۰	۲-۳	

۲	۱۰-۱۵	۲-۴	۱۰۰	گوشت چرخ کرده
۳	۲۰-۳۰	۱۰-۱۴	۵۰۰	
۲	۱۰-۱۵	۴-۶	۲۰۰	سوسیس
۳	۱۵-۲۰	۹-۱۲	۵۰۰	
۱	۵-۱۰	۵-۶	۲۵۰	گوشت ماکیان
۲	۲۰-۳۰	۲۰-۲۴	۱۰۰۰	مرغ
۳	۲۵-۳۵	۳۸-۴۲	۲۵۰۰	مرغ انگلیسی
۱	۵-۱۰	۴-۵	۲۰۰	فیله ی ماهی
۱	۵-۱۰	۵-۶	۲۵۰	ماهی قزل الا
۱	۵-۱۰	۲-۳	۱۰۰	میگو
۲	۱۵-۲۰	۸-۱۱	۵۰۰	
۱	۵-۱۰	۴-۵	۲۰۰	میوه
۱	۵-۱۰	۸-۹	۳۰۰	
۲	۱۰-۲۰	۱۱-۱۴	۵۰۰	
۱	۵-۱۰	۴-۵	۲۰۰	نان
۱	۱۰-۱۵	۱۰-۱۲	۵۰۰	
۲	۱۰-۲۰	۱۵-۱۷	۸۰۰	
۲	۱۰-۱۵	۸-۱۰	۲۵۰	کره
	۱۰-۱۵	۶-۸	۲۵۰	پنیر
	۱۰-۱۵	۷-۸	۲۵۰	خامه

نانها را باید در دستمال بپیچید تا بیش از حد خشک نشوند. غذای منجمد شده را از بسته ی آن خارج سازید و فراموش نکنید برچسبها و گیره های فلزی آنرا جدا سازید. برای ظروفی که برای منجمد سازی غذا در فریزر بکار برده میشوند و قابل استفاده برای گرم کردن و سرد کردن نیز هستند فقط کافیت سرپوش آن را بردارید. برای موارد دیگر باید غذا را در ظروفی قرار دهید که مناسب استفاده در مایکروویو هستند.

مایعات ایجاد شده بر اثر یخ زدایی بخصوص گوشت سفید باید به دور انداخته شوند. هرگز اجازه ندهید این مایعات با غذاهای دیگر تماس یابند. فراموش نکنید که با استفاده از قابلیت یخ زدایی لازم است اجازه دهید زمان تعیین شده سپری شود تا غذا بطور کامل یخ زدایی گردد. در فرایند یخ زدایی، لطفا پس از شنیدن صدای بوق و نمایش عبارت "غذا را برگردانید" غذا را زیر و رو کنید.

برای اطلاع از دماهای مختلف برای غذاهای گوناگون به جدول زیر مراجعه نمایید.

نام غذا	وزن (گرم)	زمان یخ زدایی (دقیقه)	زمان پیگیری (دقیقه)	دفعات برگرداندن غذا
گوشت (گوساله، گاو، خوک)	۱۰۰	۲-۳	۵-۱۰	۱
	۲۰۰	۴-۵	۵-۱۰	۱
	۵۰۰	۱۰-۱۲	۱۰-۱۵	۲
	۱۰۰۰	۲۱-۲۳	۲۰-۳۰	۲
	۱۵۰۰	۳۲-۳۴	۲۰-۳۰	۲
	۲۰۰۰	۴۳-۴۵	۲۵-۳۵	۳
تاس کباب گاو	۵۰۰	۸-۱۰	۱۰-۱۵	۲
	۱۰۰۰	۱۷-۱۹	۲۰-۳۰	۳

گوشت			
سوسیس	۶-۸ واحد	۲۲-۲۶	پس از گذشت نیمی از زمان پخت آنرا برگردانید
همبرگرهای منجمد	۳ واحد	۱۸-۲۰	
دنده های باریک (با ضخامت تقریباً ۳ سانتیمتر)	۴۰۰	۲۵-۳۰	پس از گذشت نیمی از زمان پخت، آنرا چرب کنید و برگردانید
تست	۴ واحد	۳/۲-۳	طی گریل بر آن نظارت داشته باشید تا نسوزد
ساندویچهای تست شده	۲ واحد	۵-۱۰	طی گریل بر آن نظارت داشته باشید تا نسوزد

۹-۴ قابلیت تهیه پیتزا درون مایکرو جنرال فورس برای تهیه پیتزا لازم نیست ورقه ی مخصوص برشته کردن را از قبل گرم کنید. پیتزا را مستقیماً بر روی سطح مخصوص برشته کردن قرار دهید. سطح یا ورقه ی مورد نظر را در مرکز صفحه گردان شیشه ای در مایکرو قرار دهید. هشدار: دیواره ی داخلی دستگاه و ورقه ی مخصوص برشته کردن طی پخت ممکن است بسیار داغ شوند از لمس المنتها، دیواره ی داخلی یا سطح ورقه ی برشته سازی پرهیزید. استفاده از دستکش مخصوص برای پیشگیری از سوختگی توصیه میشود.

۹-۵ ظرفهای مناسب جهت استفاده در مایکروویو

۹-۵-۱ قابلیت مایکروویو جنرال فورس

برای استفاده از قابلیت مایکروویو جنرال فورس توجه داشته باشید که ظروف ساخته شده از شیشه، چینی، سفال، پلاستیک و کاغذ را میتوان مورد استفاده قرار داد. ماهیتابه های فلزی، ظروف دارای قطعات فلزی یا قسمتهای تزئینی فلزی را نمیتوان مورد استفاده قرار داد. ظروف شیشه ای و سفالی دارای قسمتهای فلزی (مثلاً کریستال سرب) را نمیتوان برای مایکروویو جنرال فورس بکار برد.

بهترین ماده جهت استفاده در مایکروویو جنرال فورس، شیشه، چینی نسوز یا سفال یا پلاستیک مقاوم در برابر گرما و حرارت است. ظروف شیشه ای یا چینی بسیار نازک و شکننده فقط برای مدتی کوتاه در مایکروویو میتوانند مورد استفاده قرار گیرند (مثلاً جهت گرم کردن غذا).

۹-۳ پخت غذا با قابلیت گریل بر روی مایکرو جنرال فورس

برای پخت بهتر غذاها، از قفسه ی تعیبه شده استفاده نمایید. قفسه را بصورتی وارد دستگاه نمایید که با سطح فلزی محفظه ی مایکرو تماس پیدا کند زیرا میتواند منجر به ایجاد قوس الکتریکی شده و به دستگاه آسیب وارد آورد.

نکات مهم:

حین پخت غذا با گریل برای اولین مرتبه ممکن است مقداری دود و بو از دستگاه متصاعد شود. این بعلت وجود بقایای روغن حاصل از فرایند تولید است. شیشه ی درب دستگاه زمانی که در حال کار است ممکن است بسیار داغ شود. در این شرایط کودکان را از محل دور نگاه دارید.

وقتی گریل برای مدت زمانی طولانی مورد استفاده قرار گیرد ممکن است المنتها خود بخود بصورت موقت خاموش شوند که بعلت ایمنی ترموستات این اتفاق موقت روی میدهد.

مهم: وقتی غذا باید در ظروف گریل یا پخته شود باید چک کنید که ظرف مناسب جهت استفاده در مایکروویو باشد. به بخش مربوط به انواع ظروف مخصوص مایکروویو مراجعه نمایید.

وقتی گریل مورد استفاده قرار میگیرد ممکن است ترشحات چربی بر روی المنتها بیاشد و بسوزد. این امر عادی است و بمعنای وجود عیب و نقص نیست.

پس از پایان کار پخت، داخل دستگاه و لوازم جانبی آنرا تمیز کنید تا بقایای مواد غذایی در دستگاه باقی نمانند و در دفعات بعدی پخت نسوزد.

المنت گریل

نام	مقدار (گرم)	زمان (دقیقه)	دستورالعملها
ماهی			
ماهی خاردار	۸۰۰	۱۸-۲۴	مقداری کره را بر روی سطح ماهی بمالید و آنرا بر روی سطح ظرف بصورت یکدست قرار دهید. پس از گذشت نیمی از زمان پخت، آنرا برگردانید و با ادویه جات پوشانید.
ماهی Gurnard (نوعی ماهی با باله های خاردار)	۶-۸	۱۵-۲۰	

همیشه برای لمس ظروف داخل از دستکش استفاده کنید.

برای تست ظروف، آنها را بمدت ۲۰ ثانیه با حداکثر قدرت مایکروویو قرار دهید. پس از ۲۰ ثانیه، سریعاً ظرف را بیرون بیاورید. بهتر است اجازه دهید غذا اندکی خنک شود و سپس از غذا استفاده نمایید. با این حال اگر بیش از حد داغ شده باشد یا دچار قوس الکتریکی شده باشد بهتر است از غذایی که تحت این شرایط آماده شده استفاده ننمایید.

۹-۵-۲ گریل

در مورد کارکرد گریل، ظروف مورد استفاده باید در برابر حرارت حداقل ۳۰۰ درجه سانتیگراد مقاوم باشند. ظروف پلاستیکی برای قابلیت گریل مناسب نیستند.

۹-۵-۳ کارکردهای ترکیبی

در کارکردهای ترکیبی (مایکروویو + المنتهای حرارت دهی رایج)، ظروف مورد استفاده باید مناسب باشند.

۹-۵-۴ ظروف و فویل آلومینیومی

غذای از پیش آماده شده در ظروف آلومینیومی یا فویل آلومینیومی را میتوان در مایکروویو قرار داد البته در صورتی که ابعاد و نکات زیر حتما رعایت شوند:

به توصیه های مندرج بر بسته بندی خارجی غذاهای آماده توجه نمایید.

ظروف آلومینیومی نباید دارای ارتفاع بیش از ۳ سانتیمتر باشند تا با دیواره های محفظه ی داخلی در تماس قرار نگیرند (حداقل فاصله: ۳ سانتیمتر). هرگونه سرپوش آلومینیوم قبل از قرار دادن بسته ها باید برداشته شود.

زمان پخت طولانی تر است زیرا امواج مایکرو فقط از بالا به درون غذا نفوذ میکنند. اگر تردیدی در این زمینه دارید بهتر است فقط از ظروف مناسب برای مایکروویو استفاده نمایید.

مهم: فویل آلومینیومی نباید با دیواره های داخلی تماس یابد زیرا موجب ایجاد قوس الکتریکی میگردد.

سرپوشها: توصیه میکنم از سرپوشهای شیشه ای یا پلاستیکی یا لایه های چسبان استفاده ننمایید:

در صورت تبخیر بیش از حد (که عمدتاً در طی پخت تحت زمانهای طولانی صورت میگیرد)؛

زمان پخت کوتاهتر میشود؛

عطر غذا حفظ میشود.

سرپوش باید دارای منافذ باشد تا فشار درون ظرف بیش از حد نشود. کیسه های پلاستیکی باید دارای منافذ باشند. بطریها یا ظروف مخصوص غذای کودک و ظروف مشابه را فقط باید بدون سرپوش حرارت داد زیرا خطر ترکیدگی وجود دارد.

۱۰- تمیز کردن و نگهداری دستگاه جنرال فورس

پیش از انجام هرگونه کاری، دوشاخه ی دستگاه را از پریز برق بکشید یا سوئیچ دستگاه را بر وضعیت خاموش قرار دهید.

هشدار: هرگز از بخارشوی برای تمیز کردن درون دستگاه استفاده نکنید.

هشدار: مایکروویو باید مرتباً تمیز شود تا بقایای مواد غذایی درون آن زوده شود. در غیر اینصورت سطح مایکروویو از بین میرود. این شرایط میتواند عمر دستگاه را کاهش داده و منجر به بروز موقعیتهایی خطرناک گردد.

۱۰-۱ تمیز کردن فولاد ضد زنگ

برای نگهداری فولاد ضد زنگ در شرایطی خوب باید آنرا مرتباً تمیز کنید.

۱۰-۲ روال تمیز کاری روزانه

هنگام تمیز کردن و مراقبت از سطوح فولاد ضد زنگ همیشه فقط از محصولات ویژه استفاده کنید که حاوی مواد ساینده و خورنده یا اسیدهای مبتنی بر کلر نباشند.

دستورالعملهایی برای استفاده: محصول تمیزکننده را بر روی دستمالی مرطوب بریزید و بر روی سطح بکشید سپس کاملاً آبکشی کنید و با دستمالی نرم یا چرم طبیعی خشک کنید.

۱۰-۳ لکه ها یا ترشحات باقیمانده از غذا

هرگز از پدهای تمیزکاری یا خراشنده های تیز استفاده نکنید. از محصولات غیر ساینده ی معمولی به کمک وسایل چوبی یا پلاستیکی استفاده ننمایید. سطح را کاملاً آبکشی کرده و با دستمالی نرم یا چرمی خشک کنید.

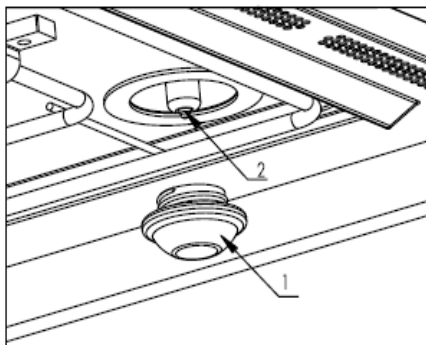
۱۰-۴ تمیز کردن محفظه ی داخلی

تمیز کردن دستگاه از جمله کارهایی است که باید بطور معمول مرتباً انجام

تمیز کنید. از ابزار سفت مانند برسهای سفت، پارچه های ضخیم و زمخت، سیم ظرفشویی، چاقو یا هر وسیله ی تیز دیگر برای این منظور استفاده نکنید زیرا موجب خراش خوردگی درزگیر درب یا سطح پانل جلویی میشود. لطفا از شوینده های غیر ساینده و غیر خورنده استفاده کنید. در صورت لزوم میتوانید از ابزار چوبی یا پلاستیکی استفاده کنید.

۷-۱۰ تمیز کردن لوازم جانبی

لوازم جانبی را پس از هر بار استفاده تمیز نمایید. اگر وسایل جانبی بیش از حد کثیف شده اند آنها را در ابتدا در آب خیس کنید و سپس از یک برس و اسفنج استفاده نمایید. لوازم جانبی را میتوانید در ماشین ظرفشویی نیز بشویید. اطمینان حاصل نمایید که صفحه گردان و لوازم مربوطه همیشه تمیز باشند. تنها در صورتی دستگاه را روشن کنید که صفحه گردان و لوازم مربوطه در جای خود قرار داشته باشند.



نگهداریهای ویژه مایکروویو جنرال فورس

۱۱-۱ تعویض لامپ روشنایی

دوشاخه ی دستگاه را از پریز بکشید.

کاور لامپ را جدا سازید (۱)

لامپ هالوژن را پایین بیاورید (۲)؛ هشدار: لامپ ممکن است داغ باشد؛

لامپ هالوژن جدید را در جای مربوطه قرار دهید (۲۳۰-۲۵۷۷)؛

شود. پس از هر بار پخت غذا، محفظه ی داخلی را با یک دستمال مرطوب تمیز نمایید زیرا این اسانترین راه برای زدودن ترشحات و لکه هایی است که به سطح دستگاه چسبیده اند.

برای زدودن لکه های سفت و سخت، از یک محصول تمیزکاری ملایم استفاده کنید. از اسپری یا محصولات تند و تیز و ساینده ی دیگر استفاده نکنید. همیشه درب جلویی دستگاه را تمیز نگاه دارید تا اطمینان حاصل شود که درب به راحتی باز و بسته میشود.

اطمینان حاصل کنید که آب بدرون منافذ خروج و تهویه هوا نفوذ نکند. مرتباً صفحه گردان و لوازم مربوطه را بیرون آورده و کف داخل محفظه ی دستگاه را تمیز کنید بخصوص پس از ترشح مایعات. مایکروویو نباید بدون صفحه گردان به کار انداخته شود.

اگر محفظه ی داخلی دستگاه جنرال فورس بیش از حد کثیف شده است یک لیوان آب را بر روی صفحه گردان قرار دهید و مایکروویو را بمدت ۲-۳ دقیقه با حداکثر قدرت روشن کنید. بخار حاصل از آب موجب نرم شدن بقایای مواد غذایی شده و با استفاده از دستمالی مرطوب و نرم قابل زدودن است. بوهای نامطلوب (مثلا پس از پخت ماهی) را میتوانید به اسانی برطرف سازید. چند قطره آب لیمو را به علاوه ی آب در یک فنجان بریزید. یک قاشق غذاخوری قهوه در فنجان بریزید تا آب بجوش نیامده و سرریز نشود. فنجان را بمدت ۲-۳ دقیقه با حداکثر قدرت حرارت دهید.

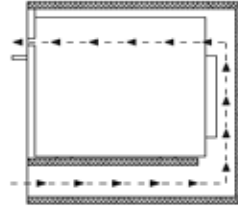
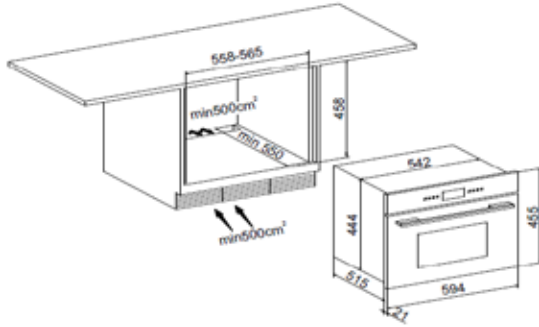
۵-۱۰ تمیز کردن سقف محفظه داخلی مایکروویو جنرال فورس

اگر سقف داخلی دستگاه کثیف شده است برای پرهیز از خطر سوختگی، منتظر شوید گریل سرد شود سپس آنرا پایین بیاورید. از محصولات تند و ساینده یا اشیای تیز استفاده نکنید. برای پرهیز از هر خطری، روکش میکا را خارج نکنید. کاور لامپ شیشه واقع در سقف داخلی دستگاه است و به اسانی میتوانید آنرا خارج سازید. برای این کار کافیسیت پیچ آنرا باز کنید و سپس سقف را با آب و مایع ظرفشویی تمیز کنید.

۶-۱۰ آبکشی درزگیر درب و پانل جلویی

لطفا بقایای مواد غذایی بر روی درزگیر یا پانل جلویی درب وجود دارد را سریعاً

بر اساس دستورالعملها عمل نمایید؛
کاور لامپ را در جای خود نصب کنید؛
دوشاخه ی دستگاه را به پریز وصل کنید.
هشدار: بهتر است برای تعویض لامپ از تکنیسینهای حرفه ای کمک بگیرید.



نصب مایکروویو جنرال فورس

۱۲-۱ پیش از نصب

درب دستگاه را باز کنید و تمامی لوازم جانبی و مواد بسته بندی را خارج سازید. اطمینان حاصل نمایید که دستگاه دچار آسیب نشده باشد. چک کنید که درب دستگاه بدرستی بسته میشود و داخل درب و پانل جلویی آسیب ندیده باشند.

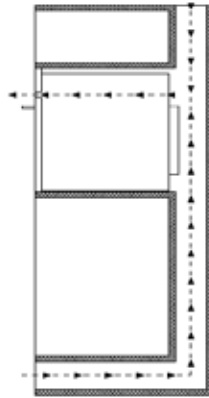
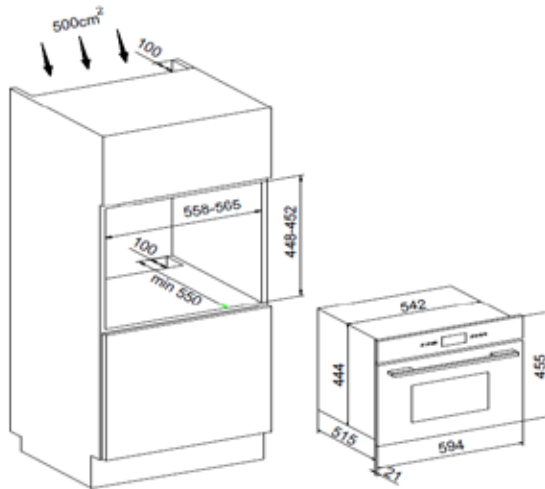
۱۲-۲ در چه شرایطی نباید از دستگاه استفاده کنید

اگر کابل برق یا دوشاخه آسیب دیده اند، اگر دستگاه بدرستی کار نمیکند یا اگر آسیب دیده و از ارتفاع افتاده باشد از آن استفاده نکنید. دستگاه جنرال فورس را بر روی سطحی مسطح و ثابت قرار دهید. دستگاه نباید نزدیک به منبع گرمایی و حرارتی، رادی یا تلویزیون نصب گردد.

در طی نصب، اطمینان حاصل نمایید که کابل برق با رطوبت یا اشیای دارای لبه های تیز و پشت دستگاه در تماس نباشد. دمای بالا میتواند به کابل آسیب برساند. هشدار: پس از نصب دستگاه جنرال فورس باید اطمینان حاصل کنید که به دوشاخه دسترسی آسان دارید.

۱۲-۳ تعیین مکان دستگاه جنرال ورس

اگر مایکروویو را درون کابینت قرار میدهید مواد کابینت باید عایق بندی شده باشند و بین لبه ی کابینت و دستگاه فضایی خالی به اندازه ی ۱۰۰ میلیمتر جهت تهویه هوا وجود داشته باشد.



رفع عیوب

هشدار: عملیات نگهداری و تعمیر باید توسط نمایندگان مجاز جنرال فورس انجام گیرند.

شرایطی که نیازمند بکارگیری مکانیکهای حرفه ای نیستند:

تصویری بر روی صفحه نمایش ظاهر نمیشود؛

چک کنید آیا نشانگر زمان، روشن است یا خاموش؛

با فشار دکمه ها هیچ پاسخی داده نمیشود؛

چک کنید آیا قفل ایمنی کودک فعال است یا غیر فعال؛

مایکروویو کار نمیکند!

چک کنید دوشاخه بخوبی به پریز وصل شده باشد؛

چک کنید کابل دستگاه بخوبی متصل باشد؛

اطمینان حاصل نمایید درب دستگاه بخوبی بسته شده باشد؛

اطمینان حاصل کنید که چیزی بین درب و پنل جلویی محفظه ی دستگاه قرار نگرفته باشد؛

صداهای عجیبی هنگام کارکرد دستگاه شنیده میشوند!

بررسی کنید آیا اشیای فلزی درون مایکروویو دچار قوس الکتریکی شده اند یا خیر؛

بررسی کنید آیا ظرف درون مایکروویو با دیواره ی داخلی تصادفا تماس حاصل نکرده باشد؛

بررسی کنید تجهیزات پخت و پز، شل نشده باشند؛

دستگاه قادر به گرم کردن غذا نیست یا بسیار آهسته عمل میکند!

استفاده از ظروف فلزی میتواند دلیل لین امر باشد.

بررسی کنید زمان اجرای پخت و تنظیمات حرارتی تناسب داشته باشند؛

غذایی که درون دستگاه قرار داده شده ممکن است بسیار بزرگ باشد.

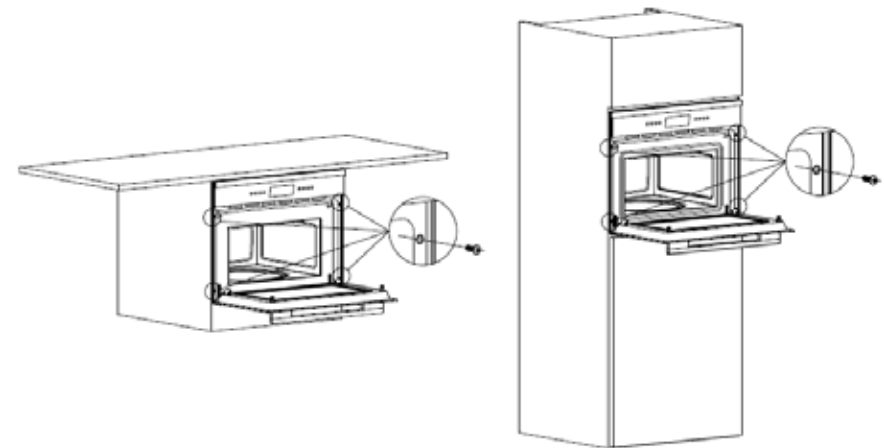
پس از توقف کار دستگاه، هنوز صداهایی بگوش میرسد!

این امر طبیعی است زیرا پنکه ی خنک کننده پس از اتمام کار پخت تا مدتی کار میکند؛

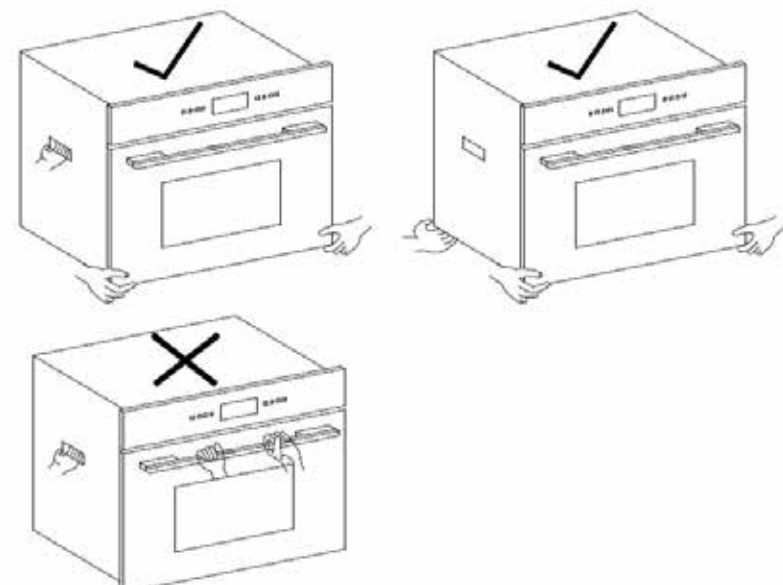
لامپ پس از اتصال به برق کار نمیکند!

این امر بر کارکرد دستگاه تاثیری ندارد.

۴ پیچ، داخل فریم درب دستگاه جنرال فورس وجود دارد.



توجه: دستگیره ی درب را در طی نصب و جابجایی بعنوان نقطه ی تحمل نیرو نگیرید.



Makes
Your
Dreams
Come
True



**GENERAL[®]
FORCE**



**GENERAL[®]
FORCE**

18Months Golden Guarantees **10** Years Services

WWW.GENERALFORCE.NET

Products Designed by GForce Studio in Torino